

# Boletín # 8

## Saberes del monte

### Noroeste de México



Chicura

Su nombre científico es *Ambrosia Ambrosioides* (CAV.) W.W.PAYNE. La ambrosía es una sustancia asociada a los dioses, considerada la comida o bebida de estos y significa literalmente inmortalidad.

En México se le conoce como **Chicura**; así como Jiowe (yaqui); Cochibachomo (mayo); Chicura y Toiwejupu (guarijío); Huguero, Taguero (ópata); y Tincl (comcaac), además de canyon ragweed (inglés). Crece muy bien en clima seco y muy seco, en los arroyos y márgenes de valles, lavados arenosos, áreas perturbadas, bordes de carretera, en canales de riego, y en pozos. Es considerada maleza común.

Es un arbusto perenne que mide de 1 a 2 m de alto, sus ramas son grisáceas muy ramificadas, ásperas, con pelitos, liberan una goma

amarga. Sus hojas tienen forma de punta de flecha, son rugosas, de color verde oscura y grisáceas con bordes dentados, sus semillas son grandes de color café. En los meses de julio a octubre y de febrero a abril da unas florecitas chiquitas, en forma de bolitas, de color amarillo, crecen en racimos en la punta de las ramas. Sus frutos son ovoides con muchas espinas rígidas, ganchudas-cadillos- que se adhieren al pelo de los animales y así se dispersan para su propagación. Sus Hojas y tallos son pegajosos, liberan una savia amarga.

Tiene una gran actividad antibiótica (gram. *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*) y antimicótica en *Candida albicans* y con propiedades antituberculosas in vitro. Es un potencial anticancerígeno en cáncer de cérvix, especialmente en hojas y partes aéreas. Es muy alergénica y posiblemente abortiva si se abusa de ella.

## Usos

### Medicinal

Para un mayor aprovechamiento se utilizan su fruto y hojas secas para fumar, y los cogollos de flores en pomada. Las raíces se cuecen y se toma como té para ayudar el parto y como agua de uso para los riñones. Es utilizada para tos en emplastos de hojas y para quitar granos se utilizan las hojas tatemadas con sebo. Una cocción de las hojas ayuda en caso de fiebre e insolación.

En la medicina *yaqui* se cuecen la raíz con manzanilla, cilantro y hoja de uvalama. Se utiliza para limpiar matriz en el postparto, y la raíz hervida sirve para aliviar los cólicos. Los *comcaac* lo utilizan antes del parto y la cuecen con cardo para curar la esterilidad,

además realizan un pigmento de uso histórico” como es el “azul” seri, otro de sus usos para fumar.

Los *guarijíos* acostumbran emplearla en el embarazo para “que no se enfríe el cuerpo” cuando se bañan, preparan un té de hojas, con manzanilla y semilla de cilantro. En caso de amenaza de aborto utilizan la raíz cocida con epazote, cilantro semilla y corteza de igualama. Cuando hay hemorragia en el postparto puede utilizarse con manzanilla y raíz de tepozana. También puede ayudar para arrojar placenta “pegada”: se prepara una infusión de la raíz, con raíz de salvia o epazote y corteza de igualama. Cuentan los *guarijíos* que en semana santa juntaban mucho las bolas de chicura “*guachaporis*” hacían como sombreros y los aventaban en el pelo a los que no querían bañarse. “Siempre se usa en los rituales de gloria”. La consideran una hierba caliente. Asimismo, cuando se llevan a una muchacha, la gente dice que “los casó el Juez Chicura”.

Los *mayos* la utilizan en “empacho de dieta”, después del parto y para “arrojar desechos” postparto, en el “pasma” postparto, tomada y en emplastos, con humito de remolino, las hojas puestas como pañal para casos de polaquiuria nocturna (orinar mucho de noche); flores con sebo para hemorroides, hojas en té para parasitosis, dolor de riñones y malestares gastrointestinales, o en uso externo en llagas infectadas. Los *otham* (pimas) la utilizan en temazcales para reumas. En Baja California sur es remedio abortivo (raíz, hojas en te), dolor de estómago, reuma, llagas y enfermedades del cuero cabelludo. En Sinaloa la usan para el cólico y “latido” (una bola que se siente en

abdomen), galactógeno. Se utiliza para embarazarse, para perder peso después del parto y para desinflamar golpes.

**Veterinario** es recomendada en mastitis vacuna y es consumido como forraje por burros, mulas.

## Ecología

Es muy abundante, es considerada maleza en algunos sitios. Es un potencial fitorremediador en suelos contaminados por metales pesados (cobre, cadmio, plomo; níquel). Aunque puede vivir en climas secos, periódicamente necesita inundaciones sobre todo en la estación cálida y lluvias biestacionales. Polinización por viento, sus semillas son comida de pájaros y pequeños mamíferos, de especial valor para abejas, mariposas y otros insectos.



*Ambrosia ambrosioides* (Cav.) Payne  
BDMTM (2009)



Con el apoyo de

