

# Boletín # 7

## Saberes del Monte

### Noroeste de México



[http://www.lasecomujeres.org/plants/ucbee\\_2015/mar2015\\_e.html](http://www.lasecomujeres.org/plants/ucbee_2015/mar2015_e.html)

**Ibervillea sonorae**, el Wareke y el Wa'lei-Dieterlea fusiformis-Sandía de venado.

En el sur de Sonora y en todo México está muy difundido el uso del **Wareke** o **Guareque** como remedio para diabetes y se comercializa, al igual que la raíz de *I. lindheimeri*, en forma seca, rebanada o en polvo, ya sea en cápsulas u otros preparados medicinales.

*Ibervillea sonorae* (pertenece a la familia de las cucurbitáceas. Es una especie endémica de las zonas áridas del noroeste nacional, se encuentra solo en Baja California, Sonora y Sinaloa.

En Baja California le llaman limón-coyote; Hantyx, los comcaac; Big Root, Coyote Melon, Cowpie plant (inglés); Uu kau chaani, la tribu yaqui y Wareki los mayos.

Es una enredadera espectacular perenne de caudex colosal, de flores amarillas que salen en verano y meloncitos de sabor muy amargo que cunden en octubre, con la particularidad de que

resucita milagrosamente cada año de entre los rastrojos.

La siguiente descripción es muy elocuente: “Es una planta trepadora con hembra y macho. La hembra tiene un camote blanco-cenizo, tableado como la coacha de vaca; las hojas de cinco hojitas y cada hojita con su cruz. La flor es como la cabeza de una güica de metal para sostener la carpa de los circos, de color cremita. La fruta es como una sandía, pero chiquita y pintita. El macho tiene el camote ovaladito hacia arriba, blanco-cenizo con las hojas de igual forma que las de la hembra, pero más anchas, tiene barbitas que se enredan menos que las de la hembra; la fruta no se le ve. Florece en tiempo de aguas. Se le encuentra todo el año en el monte o plantado en las casas con poca agua. Es una planta cordial” (Tomada de BDMTM, 2009).

Partes de la planta que se usan: hojas, raíces y tubérculos.



BDMTM 2009

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:PSM\\_V79\\_D556\\_Ibervillea\\_sonorae\\_producing\\_vines\\_and\\_flowers\\_in\\_isolation.png](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:PSM_V79_D556_Ibervillea_sonorae_producing_vines_and_flowers_in_isolation.png)

**Medicinal** En Sonora el tubérculo se ha usado ampliamente para molestias reumáticas, con propiedades analgésicas y antiinflamatorias; se pone localmente un trozo amarrado de la raíz para las reumas, o molerla para tomarla en cápsulas. También son conocidos sus usos externos, y entre los mayos de Sinaloa la usan para curar

llagas fistulosas: “el camote cortado en papa se seca, se hace polvo y se polvea la llaga”, en cocimiento al igual que la rama y la flor para lavar (BDMTM, 2009). Se vende popularmente en mercados e incluso en pasos de carretera en el sur de Sonora (Los Bahuises). En la tribu (yaqui) es común preparar la raíz seca del wereke como té y consumirla como agua de uso o fabricar cápsulas con la misma con el fin de reducir la glucosa en la sangre, mientras que para sanar heridas y desinflamar, basta con colocar la raíz fresca sobre la piel.

En medicina naturista la recomiendan para el pie de atleta (micosis superficial), las hojas y raíz en polvo. López Estudillo y Alicia Hinojosa (1998), señalan que la usan comcaacs, mayos, yaquis y ópatas, en problemas reumáticos, articulares y musculares; en llagas y heridas.

Las raíces y tubérculos se usan para contrarrestar la diabetes mellitus. Ha sido muy validado el efecto hipoglicémico del Wereke en numerosos estudios experimentales en animales, al igual que en otras especies de cucurbitáceas, como *Momordica* (Fernandopulle et al., 1994). En su composición química existen alcoholes, alcanos, amidas, cetonas, ácido palmítico y palmitato de metilo, asociados con **acción hipoglicemiante** (Morales y Siles, 2013), que emplean el mismo mecanismo de acción que las sulfonilureas: manifiesta mayor eficacia en diabéticos no avanzados, por lo que parece requerir de insulina (Hernández, 2011). También se ha demostrado su baja toxicidad (Emerson y Welter, 1908; Guarneros, 2012). Pese a la coincidencia de estos estudios en validar las propiedades antidiabéticas del Wereke hacen falta más estudios para conocer su estructura química y

su mecanismo de acción (Hernández, 2011). Algunos estudios le atribuyen propiedades antivirales, antibióticas, y antifúngicas (Sinagawa et al. 2015). No se conoce con exactitud el contenido fitoquímico de las hojas, usadas en enfermedades de la piel y úlceras estomacales, pero se infiere que tienen fenoles con potencial antioxidante, antimicrobiano, antiinflamatorio, hepatoprotector (Estrada et al., 2012).

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana BDMTM, (2009).

Hernández Díaz, Arturo Félix. (2011). *Producción de extractos de *Ibervillea sonorae* y su evaluación biológica in vitro e in vivo*. Tesis Maestría en Ciencias en Bioprocesos. México: IPN.

Emerson, J. y W. Welter. (1908). Some notes on the chemical composition and toxicity of *Ibervillea sonorae*. *The Journal of Biological Chemistry* (4): 339-350.

Estrada, M., H. Arano, L. Buendía y J. Orozco. (2012). Fatty acids, phenols content, and antioxidant activity in *Ibervillea sonorae* callus cultures *Revista Mexicana de Ingeniería Química* 11 (1): 89-96.

Fernandopulle, B. M. R., Karunanayake, E. H., & Ratnasooriya, W. D. (1994). Oral hypoglycaemic effects of *Momordica dioica* in the rat. *Med. Sci. Res*, 22, 137-139.

Guarneros, D. (2012). Evaluación de la raíz toxicológica de la raíz de *Ibervillea sonorae*. *Latinoamericana de Química*. 259.

López Estudillo, Rigoberto y Alicia Hinojosa. (1988). *Catálogo de plantas medicinales en Sonora*. Hermosillo: Instituto de Investigaciones Históricas de la Universidad de Sonora.

Morales, D. M., & Siles, S. (2013). Identificación de los principales componentes de la raíz de wereke, extraíbles en medio acuoso, por GC-MS. *Avances en Ciencias e Ingeniería*, 4(2), 15-21.

Sinagawa, S., A. Gutiérrez, A. Mora, M. Juárez y J. Torre. (2015). Características descriptivas de la raíz de wereke (*Ibervillea sonorae* Greene) y generalidades bioquímicas de su extracto acuoso FYTON 84: 358-367.



UN MODELO PARTICIPATIVO PARA EL DESARROLLO DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS CIUDADANOS

Con el apoyo de

