

Boletín #1

Saberes del monte

Noroeste de México



Sesar Rodríguez
<https://www.tramil.net/es/plant/guazuma-ulmifolia>

A la **guásima** se le conoce con otros nombres, como *Ajya* (mayo), *Aiya* (yaqui), *Ajiyá* (guarijío), *Aquiche* y *Bastard elm* (inglés). Al sur del país, como *Caolote prieto*, *Cuahulote*, *Cuahuilote*, *Majagua de toro*; *Cabeza de negrito* en Panamá, y *Mutamba* en Brasil). Es un árbol que puede llegar a los 25 metros de alto y que florece amarillo-blanco casi todo el año. Sus hojas y frutos son característicos para identificarla. Crece entre los 20 y los 1,000 metros sobre el nivel del mar, en laderas de montañas bajas y cañadas, pastizales y llanuras, vegas de ríos y arroyos, sitios desmontados. En el Río Mayo ocurre en Burapaco, Los Estrados,

Guajaray, Jánaco, Mesa Colorada, Mochibampo, San Pedro, Saucito, y también en muchos sitios de la América tropical y el Caribe.

La *Guazuma ulmifolia*, nombre científico, pertenece a la familia de las *Malvaceae*; es pariente del Cacao, la Malva y el Pintapan (Tosajporo en guarijío).

Usos

La *Guazuma ulmifolia* se usa toda la planta: madera, fruto, mucílagos, flor, semilla, hoja, vástago, tallo joven, corteza, raíz.

Artesanal: Con sus ramas y troncos se hacen muebles (taburetes, sillas), utensilios (cucharas, angarillas, bateas), violines, tapas de guitarra, jabón de ceniza.

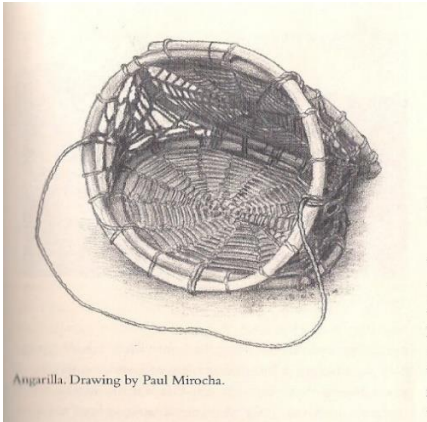
Combustible Arde verde y es buena para carbón.

Comestible Se come el fruto crudo, molido o seco. Las semillas, se tuestan y muelen para hacer tortillas y atoles. También para hacer una bebida que parece café. Gustan mucho como forraje. En Brasil se venden como dulces, industrializados.

Construcción Costillas de bote y duelas de barril, murillos para techos de palma, postes (pero, hay que protegerla contra la termita).

Industrial Fibras para cordeles (el ramaje), melaza, saborizante.

Su ceniza se usa para hacer jabón, la fruta para clarificar jarabes.



Árbol sagrado: Con su madera se elabora la cruz para el Tuburi; también el arco de tambor yaqui.

Medicinal: Los yaquis usan te de hojas en diabetes; guarijíos en diarrea; mayos diabetes, mal de orín y estómago; otros usos de la decocción de fruto y corteza en picadura de alacrán, fiebres, empacho, insolación; enfermedades venéreas, problemas del bazo, respiratorias, parto, urinarias, hepáticas, reumatismo, gastritis, hemorroides, malaria, “cruda”, al igual que para bajar de peso. La decocción de la corteza de la raíz se toma contra las hemorroides y la disentería. Externamente, la decocción de la corteza del tronco se aplica contra la lepra, elefantiasis y ulceraciones e infecciones de la piel. Se hace champú contra la calvicie con las ramas, que se usan asimismo para corregir fracturas y dislocaciones.

Diversas investigaciones señalan su potencial curativo en hipertensión arterial, cáncer, fiebre amarilla, diabetes y VIH-sida.

Tiene actividad desinflamante, demulcente, diurética, antibacteriana y contra hongos; es posiblemente anticancerígena, antiviral, hipotensora, hepatoprotectora y antioxidante. Contiene corteza proantocianidinas, entre otros compuestos con propiedades medicinales (bufadienólidos, cardenólidos, esteroides insaturados, flavonoides, beta-sitosterol; friedilin-3beta-ol, leucoantocianinas, beta-sitosterol y terpenoides). Sus frutos son ricos en carbohidratos, proteínas, calcio, hierro y magnesio, vitamina B12 y 15 aminoácidos esenciales. Contiene mucílago, con propiedades astringentes, cicatrizantes, antisépticas. Las hojas tienen cafeína y flavonoides; la corteza, taninos y antioxidantes.

Ecología: Aunque aún es abundante en Sonora, está clasificada como de preocupación menor (IUCN 2019), es importante mencionar que esta planta fijadora de nitrógeno (igual que buena parte de las fabáceas, como mezquite, guamuchil, guaje y palo fierro) es cada vez más difícil de hallar debido a la deforestación. Es una especie melífera, buena para producir miel; además, presta otros servicios ambientales, como dar sombra y refugio a los animales. Por esto, se recomienda no abusar en su corte y dejarla cundir.



Con el apoyo de

